

目 录

第 1 章 计算机基础知识	(1)
1.1 计算机的发展历史和基本概念	(1)
1.2 计算机硬件组成及功能	(5)
1.3 计算机操作系统的基本操作	(6)
第 2 章 办公软件的应用	(27)
2.1 Word 2021 文字处理软件	(27)
2.2 Excel 2021 电子表格软件	(52)
2.3 PowerPoint 2021 幻灯片软件	(86)
2.4 Outlook 2021 邮件管理软件	(107)
第 3 章 常用软件及应用	(116)
3.1 浏览器及应用	(116)
3.2 压缩/解压软件	(125)
3.3 媒体播放器	(137)
3.4 Photoshop 基础	(146)
第 4 章 计算机网络与信息安全	(157)
4.1 计算机网络	(157)
4.2 信息安全	(167)
4.3 个人信息安全的法律保护	(175)
第 5 章 智能设备及常用 APP 的使用	(176)
5.1 智能手机的基本操作	(176)
5.2 常用智能手机设置	(184)
5.3 常用系统内置应用程序	(189)
5.4 智能手机的安全与隐私保护	(201)
5.5 智能手机的维护与保养	(213)
5.6 常用的移动互联网应用程序 (APP)	(218)

第 6 章 实用信息技术的场景应用案例	(273)
6.1 应用场景	(273)
6.2 旅游前的准备	(273)
6.3 旅途的衣食住行	(280)
6.4 旅游后的总结	(285)
6.5 案例结语	(286)
第 7 章 信息行为的道德规范与法律风险	(287)
7.1 信息技术从业人员的职业道德	(287)
7.2 网络违法行为	(289)
7.3 计算机网络犯罪	(291)
7.4 网络违法行为的法律责任	(294)
参考文献	(296)