



目次

预备课

一、认识键盘	(001)
二、认识乐谱	(001)
三、认识音符	(002)
四、指法标记	(002)
五、拍号	(003)
六、音的分组	(003)
七、中央 C	(003)

练习曲

1. 右手 1 指练习	(004)
2. 左手 1 指练习	(004)
3. 《简易少儿钢琴手指练习 200 首》之 4	(005)
4. 齐步走	(005)
5. 《简易少儿钢琴手指练习 200 首》之 8	(006)
6. 《简易少儿钢琴手指练习 200 首》之 10	(006)
7. 练习曲	(007)
8. 亲亲我	(007)
9. 双手交替练习	(008)
10. 荡秋千	(008)
11. 我有一只小羊羔	(009)
12. 小鸡	(009)
13. 拉个圆圈走走	(010)
14. 老麦克唐纳有个农场	(010)
15. 其多列	(011)
16. 春天天气真好	(012)



17. 《简易少儿钢琴手指练习 200 首》之 75	(012)
18. 《简易少儿钢琴手指练习 200 首》之 41	(013)
19. 《简易少儿钢琴手指练习 200 首》之 42	(013)
20. 内蒙古民歌	(014)
21. 北风吹	(014)
22. 蓝花花	(015)
23. 《拜厄钢琴基本教程》之 4	(015)
24. 《拜厄钢琴基本教程》之 5	(016)
25. 《拜厄钢琴基本教程》之 8	(016)
26. 《简易少儿钢琴手指练习 200 首》之 65	(017)
27. 《简易少儿钢琴手指练习 200 首》之 66	(018)
28. 快乐小舞曲	(019)
29. 《简易少儿钢琴手指练习 200 首》之 70	(020)
30. 粉刷匠	(021)
31. 伦敦桥	(022)
32. 《简易少儿钢琴手指练习 200 首》之 81	(022)
33. 跳音练习	(023)
34. 乒乓球	(023)
35. 《拜厄钢琴基本教程》之 12	(024)
36. 《拜厄钢琴基本教程》之 13	(025)
37. 《拜厄钢琴基本教程》之 14	(025)
38. 《拜厄钢琴基本教程》之 15	(025)
39. 踏脚石	(026)
40. 一只哈巴狗	(027)
41. 《拜厄钢琴基本教程》之 17	(028)
42. 《拜厄钢琴基本教程》之 18	(029)
43. 《拜厄钢琴基本教程》之 19	(029)
44. 《拜厄钢琴基本教程》之 20	(030)
45. 上学歌	(030)
46. 找朋友	(031)
47. 《拜厄钢琴基本教程》之 23	(031)
48. 《拜厄钢琴基本教程》之 25	(032)
49. 小星星	(032)

50. 划小船	(033)
51. 《拜厄钢琴基本教程》之 26	(034)
52. 《拜厄钢琴基本教程》之 27	(035)
53. 《拜厄钢琴基本教程》之 30	(035)
54. 攀登落基山	(036)
55. 音阶歌	(037)
56. 《车尔尼作品 599》之 11	(038)
57. 《拜厄钢琴基本教程》之 31	(039)
58. 《拜厄钢琴基本教程》之 35	(039)
59. 在五月	(040)
60. 母鸡叫咯咯	(041)
61. 小鼓响咚咚	(042)
62. 春天的雨滴	(042)
63. 《车尔尼作品 599》之 12	(043)
64. 《拜厄钢琴基本教程》之 36	(044)
65. 《车尔尼小钢琴家 823》之 6	(045)
66. 青蛙合唱	(046)
67. 乒乓歌	(048)
68. 小毛驴	(049)
69. 《车尔尼作品 599》之 13	(050)
70. 《拜厄钢琴基本教程》之 37	(051)
71. 《车尔尼小钢琴家 823》之 11	(052)
72. 香槟	(053)
73. 山谷回音真好听	(054)
74. 《车尔尼作品 599》之 14	(055)
75. 《拜厄钢琴基本教程》之 39	(056)
76. 《拜厄钢琴基本教程》之 40	(057)
77. 《简易钢琴练习曲 139》之 2	(058)
78. 雪绒花	(059)
79. 送别	(060)
80. 《车尔尼作品 599》之 15	(061)
81. 《拜厄钢琴基本教程》之 45	(062)
82. 《拜厄钢琴基本教程》之 46	(063)



83. 春之歌	(064)
84. 很久以前	(066)
85. 《车尔尼作品 599》之 16	(067)
86. 《拜厄钢琴基本教程》之 48	(068)
87. 《车尔尼作品 777》之 3	(069)
88. 木偶舞	(070)
89. 数鸭子	(071)
90. 莫斯科郊外的晚上	(072)
91. 《车尔尼作品 599》之 17	(073)
92. 《拜厄钢琴基本教程》之 50	(074)
93. 快乐的女战士	(075)
94. 采蘑菇的小姑娘	(076)
95. 《车尔尼作品 599》之 19	(078)
96. 《拜厄钢琴基本教程》之 51	(079)
97. 《拜厄钢琴基本教程》之 52	(080)
98. 娃哈哈	(081)
99. 学做解放军	(084)
100. 丰收之歌	(085)
101. 《车尔尼作品 599》之 20	(087)
102. 《车尔尼作品 823》之 14	(088)
103. 《车尔尼作品 139》之 7	(089)
104. 我爱北京天安门	(090)
105. 歌声与微笑	(092)
106. 小兔子乖乖	(093)
107. 《车尔尼作品 599》之 21	(095)
108. 《拜厄钢琴基本教程》之 55	(096)
109. 《拜厄钢琴基本教程》之 56	(097)
110. 洋娃娃和小熊跳舞	(098)
111. 平安夜	(099)
112. 《车尔尼作品 599》之 22	(100)
113. 《拜厄钢琴基本教程》之 59	(101)
114. 《车尔尼作品 139》之 6	(102)
115. 儿童献花舞	(103)



116. 捉泥鳅	(106)
117. 《车尔尼作品 599》之 23	(107)
118. 《车尔尼作品 599》之 24	(108)
119. 小步舞曲	(109)
120. 土耳其进行曲	(111)

附 录

一、一个八度的音阶与琶音练习	(114)
二、两个八度的音阶、琶音与和弦练习	(126)
后 记	(144)