

# 目次

## CONTENTS

<b>第一章 体育课程概述</b> .....	001
第一节 体育课程的概念和特性 .....	002
第二节 体育课程改革 .....	004
第三节 体育教学原则 .....	011
<b>第二章 小学体育课程目标与内容</b> .....	018
第一节 体育与健康课程标准概述 .....	019
第二节 水平一（小学 1~2 年级）体育课程目标与内容 .....	026
第三节 水平二（小学 3~4 年级）体育课程目标与内容 .....	030
第四节 水平三（小学 5~6 年级）体育课程目标与内容 .....	033
<b>第三章 小学体育课程设计</b> .....	039
第一节 学习目标的设置 .....	040
第二节 学习内容的构建 .....	044
第三节 教学环境设计 .....	050
第四节 水平与单元进度计划的制订 .....	052
第五节 课时教学计划的制订 .....	062

<b>第四章 小学体育课程实施</b> .....	073
第一节 体育课的基本结构 .....	074
第二节 小学体育课的密度与运动负荷 .....	080
第三节 小学体育课堂教学组织形式的选择和实施 .....	086
第四节 小学体育教学活动的组织与实施 .....	090
第五节 小学体育教学方法的选择和运用 .....	100
<b>第五章 小学体育教师专业技能训练</b> .....	109
第一节 口令及队列能力 .....	110
第二节 讲解与示范能力 .....	116
第三节 体育游戏创编与教学能力 .....	126
第四节 说课能力 .....	130
<b>第六章 小学体育课程资源的开发与利用</b> .....	142
第一节 小学体育课程内容资源的开发与利用 .....	143
第二节 小学体育课程器材设施资源的开发与利用 .....	151
第三节 小学体育乡土课程资源的开发与利用 .....	157
<b>第七章 体育教学评价</b> .....	166
第一节 体育学习评价 .....	167
第二节 体育课堂教学评价 .....	179
<b>第八章 体育教学研究</b> .....	191
第一节 体育教学研究概述 .....	192
第二节 小学体育教学研究的主要方法 .....	194
第三节 小学体育教学研究常见问题 .....	205
第四节 体育教学研究的步骤 .....	209
<b>参考文献</b> .....	213
<b>后记</b> .....	215