

模块一 》绪论 …… 001

- 主题一 树立科学的安全发展理念 …… 004
- 主题二 强化法律意识与底线思维 …… 010
- 主题三 快速建立基础安全意识 …… 018

模块二 》国家安全 …… 029

- 主题一 把握总体国家安全观 …… 033
- 主题二 维护政治安全途径与方法 …… 047
- 主题三 维护国土安全的途径与方法 …… 051
- 主题四 日常生活和对外交往中要重视国家安全 …… 056
- 主题五 公共安全与突发公共事件 …… 073

模块三 》人身安全 …… 077

- 主题一 防范毒品犯罪 …… 081
- 主题二 校园暴力防范 …… 092
- 主题三 实训安全 …… 100
- 主题四 食物中毒防范 …… 111
- 主题五 性侵害防范 …… 128
- 主题六 地震的防范与自救 …… 130
- 主题七 极端天气的防范与自救 …… 140
- 主题八 重点传染病与突发疾病的防范 …… 152

模块四 》财产安全 …… 157

- 主题一 盗窃犯罪的防范与应急处理 …… 161
- 主题二 诈骗犯罪的防范与应急处理 …… 168
- 主题三 抢劫、抢夺犯罪的防范与处理 …… 186

模块五 》消防安全 …… 191

- 主题一 燃烧的基本知识 …… 195
- 主题二 火灾的预防与扑救常识 …… 202
- 主题三 用电安全 …… 217
- 主题四 火场的逃生方法 …… 219

模块六 》出行安全 …… 229

- 主题一 出行交通安全 …… 233
- 主题二 顶岗实习、社会实践的安全防范 …… 256

主题三 留学等国际交往中的安全问题 …… 261

主题四 旅游中的安全防范与应对 …… 275

模块七 网络安全 …… 279

主题一 认识网络安全 …… 283

主题二 网络世界的自我保护 …… 295

主题三 维护网络安全的途径与方法 …… 304

参考文献 …… 312

后 记 …… 315