

# 目次

## CONTENTS

<b>第一章 教师口语概要</b> .....	001
一、教师口语及其特点 .....	001
(一) 什么是教师口语 .....	001
(二) 学习教师口语的重要性 .....	001
(三) 教师口语的特点 .....	002
二、教师口语课程 .....	005
(一) 教师口语课程的开设 .....	005
(二) 教师口语课程的特点 .....	006
(三) 教师口语课程的教学原则 .....	006
(四) 教师口语课程的教学方法 .....	008
<b>第二章 说话的心理训练</b> .....	012
一、理论奠基 .....	012
(一) 一般口语交际中常见的心理障碍 .....	012
(二) 克服口语交际中心理障碍的方法 .....	013
(三) 建立自信心理的训练方法 .....	014
(四) 口语交际中心理沟通的方法 .....	015
二、课堂实训 .....	016

(一) 任务一：自我心理的突破 .....	016
(二) 任务二：成功心理的培养 .....	017
<b>第三章 说话的声音训练</b> .....	020
一、理论奠基 .....	020
(一) 发声的技巧 .....	021
(二) 气息、共鸣、吐字归音的技巧 .....	023
二、课堂实训 .....	028
(一) 任务一：发声的训练 .....	028
(二) 任务二：气息、共鸣、吐字归音的训练 .....	029
(三) 任务三：科学发声技巧及口才训练方法 .....	029
<b>第四章 说话的思维训练</b> .....	033
一、理论奠基 .....	033
(一) 思维的概念 .....	033
(二) 思维的类型 .....	034
(三) 思维训练要领 .....	040
二、课堂实训 .....	040
(一) 任务一：形象思维训练 .....	041
(二) 任务二：创造思维训练 .....	041
(三) 任务三：直觉思维训练 .....	042
(四) 任务四：逻辑思维训练 .....	043
<b>第五章 态势语训练</b> .....	045
一、理论奠基 .....	046
(一) 身姿语 .....	046
(二) 手势语 .....	048

(三) 目光语 .....	050
(四) 表情语 .....	052
(五) 服饰语 .....	052
(六) 距离语 .....	053
二、课堂实训 .....	054
(一) 任务一：身姿语训练 .....	054
(二) 任务二：手势语训练 .....	055
(三) 任务三：目光语和表情语训练 .....	055
(四) 任务四：生活、上课、表演等情境中的态势语训练 .....	056
<b>第六章 听话训练</b> .....	<b>059</b>
一、理论奠基 .....	059
(一) 听话概说 .....	059
(二) 听话的能力构成 .....	060
(三) 倾听的心理品质 .....	063
(四) 听话的要领 .....	064
二、课堂实训 .....	067
(一) 任务一：听辨要点、听辨指误训练 .....	067
(二) 任务二：听辨悟情、听辨隐意训练 .....	068
<b>第七章 朗读训练</b> .....	<b>070</b>
一、理论奠基 .....	070
(一) 朗读的概念与基本要求 .....	070
(二) 朗读的基本技巧 .....	071
(三) 各种文体的朗读 .....	083
二、课堂实训 .....	086
(一) 任务一：朗读备稿训练 .....	086
(二) 任务二：朗读内部技巧训练 .....	087

(三) 任务三: 朗读外部技巧训练 .....	088
(四) 任务四: 四种文体的朗读训练 .....	089
<b>第八章 讲故事训练 .....</b>	<b>091</b>
一、理论奠基 .....	091
(一) 故事的基本内涵和结构 .....	092
(二) 故事性的基本表现 .....	093
(三) 故事讲述的基本技巧 .....	094
二、课堂实训 .....	097
(一) 任务一: 故事文本、素材的改编训练 .....	097
(二) 任务二: 巧用声音塑造故事角色形象训练 .....	098
(三) 任务三: 妙用态势语增强故事感染力训练 .....	099
(四) 任务四: 分类型讲演故事 .....	100
<b>第九章 演讲训练 .....</b>	<b>103</b>
一、理论奠基 .....	104
(一) 演讲概说 .....	104
(二) 演讲的类型 .....	105
(三) 命题演讲技巧 .....	106
(四) 即兴演讲技巧 .....	113
二、课堂实训 .....	116
(一) 任务一: 演讲稿撰写训练 .....	116
(二) 任务二: 命题演讲训练 .....	116
(三) 任务三: 即兴演讲训练 .....	117
(四) 任务四: 演讲技巧综合演练——班级演讲比赛 .....	117
<b>第十章 辩论训练 .....</b>	<b>119</b>
一、理论奠基 .....	120

(一) 辩论的作用 .....	120
(二) 辩论的特点 .....	120
(三) 辩论的类型 .....	121
(四) 辩论的技巧 .....	122
(五) 辩论赛 .....	125
二、课堂实训 .....	128
(一) 任务一：常用的辩论技巧和方法训练 .....	128
(二) 任务二：组织一场辩论赛 .....	129
(三) 任务三：开展关于社会主义核心价值观和当下热门时事的自由辩论 .....	129
(四) 任务四：学习中国共产党第二十次全国代表大会报告，积累时事辩论素材 .....	130
<b>第十一章 教学口语训练</b> .....	<b>131</b>
一、理论奠基 .....	132
(一) 教学口语概述 .....	132
(二) 主要教学环节用语 .....	135
二、课堂实训 .....	151
(一) 任务一：导入语、总结语训练 .....	151
(二) 任务二：阐述语、启发语训练 .....	153
(三) 任务三：提问语训练 .....	155
(四) 任务四：班级微型课竞赛训练 .....	157
<b>第十二章 教育口语训练</b> .....	<b>163</b>
一、理论奠基 .....	164
(一) 教育口语概述 .....	164
(二) 主要教育口语类型 .....	165
二、课堂实训 .....	180
(一) 任务一：交流语与说服语训练 .....	180

(二) 任务二: 激励语与表扬语训练 .....	181
(三) 任务三: 批评语与拒绝语训练 .....	182
<b>第十三章 交际口语训练</b> .....	184
一、理论奠基 .....	185
(一) 学校班队活动相关口语 .....	185
(二) 教研活动相关口语 .....	187
(三) 教学事故处理相关口语 .....	191
(四) 家访活动相关口语 .....	193
二、课堂实训 .....	194
(一) 任务一: 班队活动相关口语训练 .....	194
(二) 任务二: 家访活动模拟综合演练 .....	195
<b>第十四章 求职语训练</b> .....	197
一、理论奠基 .....	198
(一) 求职面试的准备 .....	198
(二) 求职面试的技巧 .....	201
(三) 求职面试的礼仪 .....	204
二、课堂实训 .....	205
(一) 任务一: 面试常见问题应对语言训练 .....	205
(二) 任务二: 面试突发问题应对语言训练 .....	205
(三) 任务三: 小学教师资格面试模拟综合演练 .....	206
<b>参考文献</b> .....	210
<b>后 记</b> .....	212