

目次

C O N T E N T S

第一章	在“一种精神，两种能力”指引下踏上梦想之路	001
	第一节 我要成为什么样的人	002
	第二节 面向未来的医疗卫生及医药行业类人才	013
第二章	初识生涯	024
	第一节 生涯发展	025
	第二节 岗位胜任力	030
第三章	认识自我	040
	第一节 自我探索的维度与方法	042
	第二节 自我探索与生涯选择	044
第四章	医学生职业生涯规划	055
	第一节 医学生职业生涯的特点	056
	第二节 医学生职业生涯规划的重要性	057
	第三节 医学生职业道德教育	058
	第四节 医学生职业素质培养	060
第五章	医学院校主要专业职业发展分析	062
	第一节 临床类专业职业发展分析	063
	第二节 护理类专业职业发展分析	072
	第三节 药学类专业职业发展分析	075
	第四节 管理类专业职业发展分析	080
	第五节 心理学专业职业发展分析	082
	第六节 医学检验专业职业发展分析	084
	第七节 生物技术专业职业发展分析	085
第六章	大学生职业生涯规划步骤	090
	第一节 自我评估	092
	第二节 职业环境分析	096
	第三节 确定职业发展目标	099

	第四节 设定职业生涯发展路径	104
	第五节 制定弥补差距的行动方案	105
	第六节 实施、评估与反馈	111
第七章	领导力与创新精神	113
	第一节 领导力	114
	第二节 一种精神——创新精神	116
	第三节 职业素质要求	120
第八章	就业方式	123
	第一节 各种性质的用人单位	124
	第二节 考研相关信息解读	128
	第三节 考取公务员	134
	第四节 大学生参军入伍	137
	第五节 大学生志愿服务西部计划	140
	第六节 其他就业类型	142
第九章	就业准备	146
	第一节 求职准备	147
	第二节 求职的主要途径	150
	第三节 就业信息的筛选与甄别	151
	第四节 应聘技巧	153
第十章	实习、就业与职业资格	178
	第一节 大学生实习与就业	179
	第二节 正确认识医药类实习	181
	第三节 职业资格认证	181
第十一章	就业手续与权益	188
	第一节 就业手续的办理	189
	第二节 就业权益保护	198
第十二章	初涉职场	212
	第一节 合理定位职场身份	213
	第二节 积极适应社会环境	219
	参考文献	221